



酪農学園大学
市民公開講座2026

対面講座

5月16日(土)
10:00~12:00

◆栄養と健康講座① 「骨密度測定と骨を強くするための運動と栄養」

本講座では、骨密度測定とカルシウム摂取状況調査を行い、ご自身の現状を確認していただきます。そのうえで、骨密度を高めるために有効とされる運動と栄養についてのお話をして、皆さんで運動を実践します。



講師：山口 太一（食と健康学類 教授）
会場：酪農学園大学 対象：小学5年生から一般
定員：30名 受講料：1,000円 申込締切：5月1日(金)

6月20日(土)
10:00~11:30

◆腸活講座 「腸内環境を味方に！乳酸菌・ビフィズス菌で学ぶ乳製品の選び方」

ヨーグルトを選ぶとき、皆さんはどんな点に注目していますか。乳酸菌の種類や働き、ビフィズス菌との違いを踏まえ、腸活に役立つヨーグルトの選び方を分かりやすく解説します。腸内環境を整えるために実生活で役立つ乳製品選びのポイントも紹介します。



講師：平山 洋佑（食と健康学類 講師）
会場：酪農学園大学 対象：小学5年生から一般
定員：50名 受講料：1,000円 申込締切：6月5日(金)

8月1日(土)
10:00~11:30

◆農場見学講座 「酪農学園大学の作物研究教育フィールド探検」

酪農学園では、野菜、花、畑作物、水稻の教育研究にも取り組んでいます。その内容は、基本から最先端の技術まで幅が広いです。大学教員と一緒にフィールドを探検しながら新しい農業技術を学んでみませんか。



講師：園田 高広（循環農学類 教授）
会場：酪農学園大学 対象：小学5年生から一般
定員：30名 受講料：1,000円 申込締切：7月17日(金)

10月24日(土)
10:00~11:30

◆アレルギー講座 「花粉食物アレルギー症候群って知ってますか？」

平成の子供時代、花粉症は北海道に無いと思っていました。令和になり状況が大きく変化しています。講演では、基礎研究者の立場から北海道に多いシラカバ花粉症と花粉食物アレルギー症候群についてご紹介いたします。



講師：中村 達朗（獣医学類 准教授）
会場：酪農学園大学 対象：小学5年生から一般
定員：50名 受講料：1,000円 申込締切：10月9日(金)

前期
5月16・23日
6月6・13・27日
全土曜日/5回
(時間：60分程度)

後期
(後日決定)



◆犬のしつけ教室

①パピークラス（2ヶ月～3ヶ月）

人の生活環境へ馴化するとともに、最低限のしつけも行う。

②ジュニアクラス（3ヶ月～6ヶ月）

服従トレーニングを利用して、人との相互理解を深める。

③しつけ教室（6ヶ月以降）

飼い主がしつける技術を習得し、飼い主に従うことの楽しさを犬に理解させる。

講師：郡山 尚紀（獣医保健看護学類 教授）

会場：酪農学園大学 定員：25組 受講料：15,000円（5回分）

申込締切：前期 5月1日(金) 後期 10月2日(金)

※後期の日程時間につきましては後日決定します

※1回1時間程度

※レッスンは学生の教育が主たる目的であることをご留意ください

※ワクチンについて

パピークラス：2回目のワクチンから1週間経過していること

ジュニアクラス・しつけ教室：定期的なワクチン接種を行っていること

オンライン講座

7月30日(木)～
8月30日(日)
(時間：60分程度)

◆栄養と健康講座②

「あなたの塩分どこで増える？「よくある食べ物」でわかる食塩摂取」

食塩のとりすぎは体によくないと多くの人知っていますが、自分が1日にどれくらい摂っているか把握している人は多くありません。本講座ではよくある食品の塩分量を例に塩分を摂りやすいポイントを紹介します。



講師：木村 宣哉（食と健康学類 准教授）

対象：小学5年生から一般 受講料：無料 申込締切：7月16日(木)

特別体験講座

9月12日(土)
9月26日(土)
10月3日(土)
9:00～10:30

◆(学) 八紘学園 北海道農業専門学校 リンゴ収穫体験

酪農学園大学の連携協定先である北海道農業専門学校の学生が校内の果樹園を案内しながら農業機械や果樹について説明した後、リンゴの収穫体験を行います。9月はつがる、10月は早生フジを収穫予定です。

会場：学校法人八紘学園 北海道農業専門学校

札幌市豊平区月寒東2条14丁目1-34 ※現地集合・現地解散

対象：高校3年生までのお子さんを含む個人またはグループ（5名まで）

定員：各回10組 受講料：1組3,500円/回 申込締切：8月28日(金)

主催：学校法人八紘学園 北海道農業専門学校 共催：学校法人酪農学園



※開催日程を選択し、お申込みください

※収穫したリンゴを1グループ10個まで持ち帰れます

※定員を超えた場合、抽選になります

お知らせ

小学生から高校生を対象にした体験型講座を実施する予定です。
詳細が決まりましたらホームページにてお知らせします。

お申し込み方法

ホームページ

下記のホームページまたは右下の二次元バーコードからアクセスし、申込フォームに必要事項を明記の上、お申し込みください。

<https://exc.rakuno.ac.jp/regional/study.html>

- ◆ お申し込み受付後、有料講座の場合は約1週間前、無料講座の場合は約5日前を目処に『開講のご案内』を送付いたします。なお、オンライン講座はメールでの送付となります。
- ◆ 有料の講座につきましては、受講料を当日現金にて申し受けます。なお、一度お支払いいただいた受講料は、いかなる場合にも返金できませんので、予めご了承ください。

お願い・注意事項

- ◆ 受付は先着順となります（特別体験講座のみ抽選）。お申し込み後、やむを得ず受講できなくなった場合には事前にご連絡ください。
- ◆ 受講者が一定の人数に達しない場合など、やむを得ない事情で開講できない場合や会場・日時・講師および講義内容に変更が生じる場合がございます。
- ◆ 講座風景を撮影し、本学ホームページ・印刷物等に使用させていただく場合があります。
- ◆ 道民カレッジ、えべつ市民カレッジとの連携講座についてはお問い合わせください。

お問合せ・申込先

酪農学園大学 社会連携課

〒069-8501 江別市文京台緑町582番地

TEL : 011-388-4131

E-mail : rg-ext@rakuno.ac.jp

受付時間 : 月曜日～金曜日(祝日除く)
8:30～17:00



酪農学園大学はSDGsの達成に貢献していきます



2026.3 発行